

T RATAMIENTO FISIOTERÁPICO DE LA PARÁLISIS FACIAL

MASAJE

1. EFFLEURAGE.

Este tipo de masaje, constituido por maniobras eminentemente suaves, está indicado por la riqueza vascular y sensitiva de la cara, así como por el pequeño volumen de los músculos faciales.

Posición del paciente:

- ❖ Si el paciente se encuentra en sedestación, el fisioterapeuta se coloca de pie tras él, permitiendo que el occipital del paciente repose en su abdomen para poder fijarle la cabeza con una mano mientras ejecuta el masaje con la otra.
- ❖ Si la posición es la de decúbito supino, el fisioterapeuta se sitúa sentado en un taburete a continuación de la camilla, a la cabeza del paciente.

Forma de realización:

El masaje se ejecuta con la punta de los dedos de una mano, siguiendo en cada momento el sentido de las fibras del músculo a tratar, mientras que con la otra, evita los desplazamientos de la cabeza.

Material a utilizar:

Para su aplicación se puede utilizar cualquier crema hidratante, pero es más conveniente el empleo de algún tipo de aceite vegetal (de coco o almendras dulces), que tarda más en absorberse, luego tiene mayor permanencia en la piel, facilitando el deslizamiento de los dedos.

Músculos a masajear:

- Orbicular de los labios.
- Cigomático mayor y menor y buccinador.
- Orbicular de los párpados y superciliar.
- Frontal

- *Orbicular de los labios.*

Se colocan los dedos índice y medio formando una "V" con el vértice en la comisura de la boca, uno sobre el labio superior y otro bajo el labio inferior, abarcando de esa forma la parte correspondiente al hemilado de la cara afectado. Desde esa posición se deslizan suavemente, con una discreta presión, los dedos hacia la comisura donde se unirán. Se debe repetir la maniobra varias veces.

- *Cigomático mayor y menor y buccinador.*

Se deben situar los dedos índice, medio y anular junto a la boca, coincidiendo la punta del anular con el extremo de la comisura. Desde aquí se inicia el desplazamiento de la mano por la mejilla separando los dedos y en dirección ascendente hasta, aproximadamente, la altura de la articulación temporomaxilar.

- *Orbicular de los párpados y superciliar.*

Con el pulpejo del dedo anular o índice situado cerca del lagrimal, junto al caballete nasal, se efectúa un deslizamiento suave en dirección al borde externo del ojo, sobre el pómulo. Después de repetir varias veces la operación descrita, se pasa a realizarla, siguiendo el mismo sentido centrífugo, sobre el párpado, manteniendo el ojo semicerrado y sobre el arco superciliar, justo por encima de la ceja.

- *Frontal.*

Se realiza fricción por la frente con la palma de la mano, desde las cejas hacia el pelo.

También es aconsejable, después de los rozamientos, terminar cada parte tratada con suaves golpeteos utilizando los pulpejos de los dedos índice y medio.

2. ENDOBUCAL

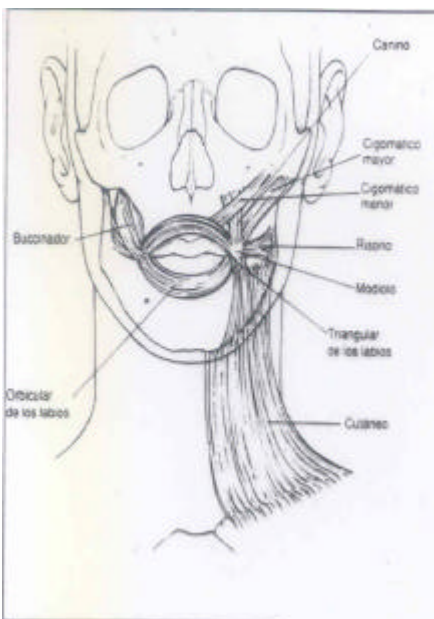
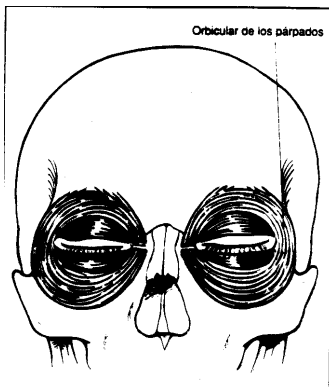
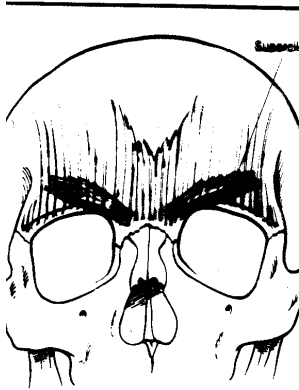
Se realiza con suavidad mediante un estiramiento de la mejilla hacia abajo y hacia el eje de simetría, para músculos superiores (cigomático mayor, canino, buccinador) y hacia arriba y hacia el eje de simetría para músculos inferiores (triangular de los labios, cutáneo del cuello), dejándola estirada algunos instantes, y luego se afloja la presión manual progresivamente para no crear un efecto boomerang que podría producirse a nivel del músculo estirado (reacción refleja de un músculo hipertónico que se retracta hacia su punto de inserción ósea).

La técnica es distinta según la realice el fisioterapeuta o el paciente:

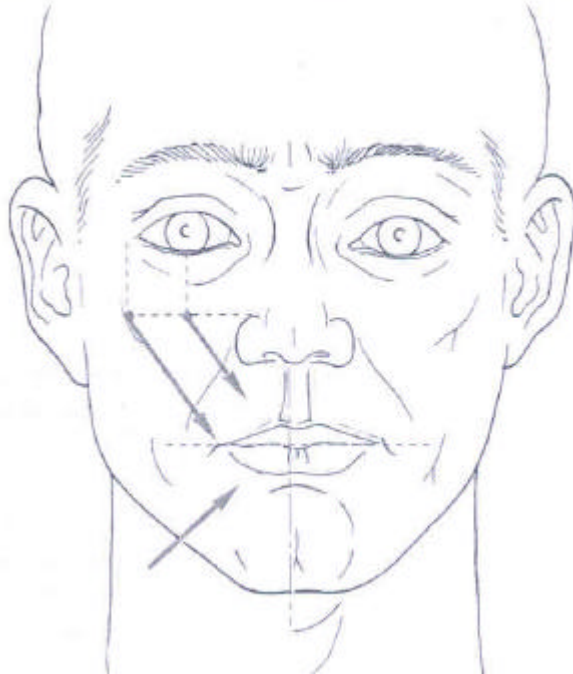
- Para el fisioterapeuta. Coloca el índice (protegido por un dedil) en el interior de la mejilla que se va a masajear y el pulgar al exterior. En caso de presencia de músculos hipertónicos, busca los puntos de inserción de los músculos y los masajea bien, teniendo en cuenta que pueden ser muy dolorosos (es necesario tener cuidado con la reacción del paciente: dolor intenso y puntual); después del masaje, se debe estirar el músculo lentamente, mantener el estiramiento algunos segundos y luego aflojar progresivamente la presión digital.

- Para el paciente, cuando realiza la recuperación cotidianamente en casa. Coloca el pulgar de la mano opuesta al lado afectado, en el interior de la mejilla y el índice y el medio de la misma mano por fuera. Estira la mejilla lenta y progresivamente sin dejar deslizar los dedos.

MASAJE EFFLEURAGE



MASAJE ENDOBUCAL



POR EL PROPIO PACIENTE

